

# LESROOSTER GYMNASTIEKVERENIGING HERCULES EPE 2017/2018

<b>Maandag</b>			
15.15-16.15 uur	Galm 55+	Gymzaal Klimtuin	Geertje Gijzen
16.00-17.00 uur	Turnen j/m 4-6 jaar	Gymzaal Haverkamp	Sharon Dijkhof
17.00-18.00 uur	Turnen j/m 7-8 jaar	Gymzaal Haverkamp	Sharon Dijkhof
18.00-19.00 uur	Turnen meisjes 9-11 jaar	Gymzaal Haverkamp	Sharon Dijkhof
<b>Dinsdag</b>			
13.45-14.45 uur	Conditiegym 50+	Kulturhus EGW	Patricia Lodder
16:30-17:30 uur	Turnen 7e divisie 11+ (*)	Gymzaal Haverkamp	Sharon Dijkhof
17.00-20.00 uur	Turnen 2e en 3e divisie (*)	Agios Vaassen	Karin Leenarts
18.00-20.00 uur	Turnen 5e en 6e divisie (*)	Agios Vaassen	Karin Leenarts
17:00-18:00 uur	G-gym	Gymzaal Klimtuin	Ruurd Kingma / Merel Diepenbroek
18.00-19.00 uur	G-gym	Gymzaal Klimtuin	Ruurd Kingma / Merel Diepenbroek
<b>Woensdag</b>			
16.30-17.30 uur	Kids-aerobics 5+	Gymzaal Haverkamp	Maureen Wellens
17.00-19.00 uur	Turnen pre-instap 5-7 jaar	PWA Epe	Esmee vd Vlekkert
17.00-19.00 uur	Turnen tot 12 jaar	PWA Epe	Kayleigh de Lange
18.30-19.30 uur	Zumba	Gymzaal Haverkamp	Maureen Wellens
19.30-20.30 uur	Galm 55+	Gymzaal Haverkamp	Geertje Gijzen
<b>Donderdag</b>			
17.00-19.00 uur	Turnen 4e divisie (*)	Agios Vaassen	Karin Leenarts
18:00-20:00 uur	Turnen 2e en 3e divisie (*)	Agios Vaassen	Karin Leenarts
18.30-19.30 uur	Springgroep	Gymzaal Haverkamp	Stephan Doosje
<b>Vrijdag</b>			
09.00-10.00 uur	Aerobics/steps	Kulturhus EGW	Patricia Lodder
<b>Zaterdag</b>			
09.00-10.30 uur	Freerunning 7-10 jaar	Gymzaal Haverkamp	Seije Groenveld
10.30-12.00 uur	Freerunning 11 jaar en ouder	Gymzaal Haverkamp	Seije Groenveld
09.00-10.00 uur	Guppysport (peuters & ouders)	Gymzaal Klimtuin	Demi Diepenbroek
10.00-11.00 uur	Turnen (4 -7 jarigen)	Gymzaal Klimtuin	Demi Diepenbroek
11.00-12.00 uur	Turnen jeugd 8 jaar e.o.	Gymzaal Klimtuin	Demi Diepenbroek
12:30-15:30 uur	Turnen 2e en 3e divisie (*)	Faberhal Heerde	Karin Leenarts
12:30-14:30 uur	Turnen 4e, 5e & 6e divisie (*)	Faberhal Heerde	Karin Leenarts

(\*) Doen wedstrijden tijdens het seizoen

DE EERSTE TWEE LESSEN ZIJN GRATIS

MEER INFORMATIE OP [WWW.GV-HERCULES.NL](http://WWW.GV-HERCULES.NL)