

NIEUWSBRIEF GV HERCULES



VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Na lange afwezigheid van de ‘nieuwsbrief’ van onze gymnastiekvereniging Hercules, hebben we weer een opzet gemaakt met informatie die het lezen waard is. We hopen dat jullie hierdoor wat meer op de hoogte zijn van alles wat gebeurt binnen onze vereniging. We hebben de beste voornemens om de nieuwsbrief erin te houden, zodat mededelingen, leuke weetjes en activiteiten makkelijker en vaker bij jullie als leden terecht komen. We sluiten dit seizoen af met deze nieuwsbrief en per volgend seizoen zal de nieuwsbrief structureel bij u in de mailbox verschijnen.

Graag willen we ons voorstellen als bestuur van Hercules;

Nelleke van der Steeg (Ledenadministratie)

Marco Boezewinkel (Contactpersoon tussen leiding, leden en bestuur)

Monique Pet (PR/communicatie)

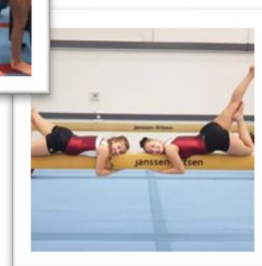
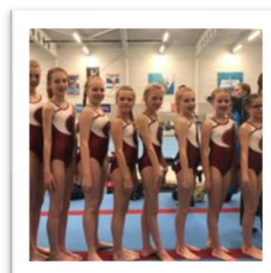
Laura Poulissen (Secretaris)

Cees Beekhuis (Penningmeester)

Astrid de Vries (Voorzitter)

In dit nummer

Voorwoord van de voorzitter	1
Nieuws vanuit de vereniging	2
Planning seizoen 2019/2020	6
Agenda	6
Kleding	7
Contributie	7
Afsluiting	7



Wij als bestuur hebben het beste voor met onze vereniging Hercules. We zijn altijd bezig om ons in te zetten voor alles wat nodig is om het beste uit onze vereniging te halen. Zonder jullie allemaal en zonder het bestuur, kan Hercules niet bestaan. Het is zowel een samenwerking als een wisselwerking waarin we elkaar nodig hebben. Wij als bestuur zijn er trots op dat we deze taak met elkaar mogen dragen.

Indien u nieuwtjes heeft voor onze nieuwsbrief of andere mededelingen horen wij dit natuurlijk graag. Voor nu wens ik u veel leesplezier.

Nieuws vanuit de vereniging

Door de afwezigheid van een nieuwsbrief gedurende vorig seizoen staan hier nog enkele mededelingen vanuit seizoen 2017/2018 die ook nog van toepassing zijn voor dit seizoen.

Wijzigingen binnen de vereniging

Eind seizoen 2017/2018 hebben wij helaas afscheid moeten nemen van Karin Leenarts als trainsters van onze A-selectie. Doordat wij op korte termijn geen nieuwe leiding konden vinden om de turnmeiden op te vangen heeft tot aan de zomerstop Willy deze meiden onder haar hoede genomen, waarvoor onze dank. Voor het seizoen 2018/2019 zijn wij een (succesvolle) samenwerking aangegaan met G.V. Pegagus uit Heerde voor de turnsters in de 2^e, 3^e en 4^{de} divisie.

Ook hebben wij helaas afscheid moeten nemen van Demi Diepenbroek. Nadat zij haar opleiding had afgerond in 2018 heeft zij meerdere aanbiedingen gehad naast onze aanbieding en is haar keuze op iets anders gevallen. Wij wensen haar het allerbeste in de toekomst en danken haar voor haar inzet bij onze vereniging.

Bij het freerunnen hebben wij helaas afscheid moeten nemen van Seije Groenveld. Tot aan de zomervakantie worden de lessen opgevangen door Sebastiaan. Seije, bedankt voor je inzet!

Helaas heeft Sharon Dijkhof aangegeven eind van seizoen 2018/2019 te stoppen met het lesgeven. Zij heeft met veel plezier de recreanten getraind op maandag en in samenwerking met de andere trainsters de B-selectie en de pre-instep meiden, maar heeft besloten om dit volgend seizoen niet weer op te pakken. Wij danken ook Sharon voor al haar inzet binnen onze vereniging en wensen haar het allerbeste in de toekomst.

Binnen het bestuur hebben wij helaas afscheid moeten nemen van Agnes Jeths. Wij wensen ook haar het allerbeste en bedanken haar voor haar inzet.

Per 1 september 2018 hebben wij een nieuwe aanwinst als trainster voor het 5^{de} en 6^{de} divisie turnen binnengehaald! Ilse Tellegen is ons komen versterken en wij zijn dan ook erg blij met haar komst. Naast het trainen van onze turnmeiden in de 5^{de} en 6^{de} divisie heeft zij een nieuwe start weten te maken met het ouder-/kindgym op de zaterdagochtend en heeft zij een groep recreanten onder haar. Ilse, heel fijn dat je er bent en succes!

Per 1 september 2019 hebben wij voor onze recreanten en het ouder-/kindgym een nieuwe trainer gevonden: Peter Bonnhof! Het bestuur heeft meerdere keren een goed gesprek gehad met Peter Bonnhof over onze en zijn verwachtingen en gaat volgend seizoen met veel enthousiasme aan de slag. Ook voor Peter, fijn dat je er bent en succes!

Binnen het bestuur hebben wij Monique Pet mogen verwelkomen. Zij doet vanaf december 2018 de PR/communicatie binnen onze vereniging en vanuit die functie is zij toegetreden tot ons bestuur. Ook Monique wensen wij veel succes binnen onze vereniging.

Club dag 23 juni 2018

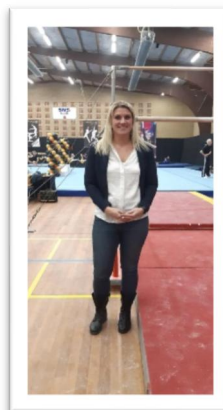
Aan het einde van seizoen 2017/2018 is de jaarlijkse club dag weer geweest, op 23 juni 2018 stonden wederom vele leden en bezoekers in de PWA Hal in Epe klaar voor een leuke en gezellige dag. In de ochtend waren de clubkampioenschappen voor de recreanten. Bijna alle recreanten deden mee en hebben hun uiterste best gedaan om de juryleden te imponeren en een mooie medaille binnen te slepen.

In de middag was de instuif voor leden en niet-leden. Onze leden van verschillende disciplines mochten middels leuke demo's laten zien wat zij dit seizoen hebben geoefend en wat zij hebben bereikt met hun harde werken. We kunnen spreken van een bijzonder geslaagde dag waar wij veel bezoekers mochten ontvangen. Uiteraard is de club dag niet mogelijk zonder alle hulp van alle vrijwilligers die hier hun bijdrage voor en achter de schermen aan hebben gegeven. Wij danken hen dan ook voor hun inzet!

Helaas hebben wij seizoen 2018/2019 vanwege omstandigheden niet kunnen afsluiten met een gezellig clubdag. Uiteraard willen wij graag in seizoen 2019/2020 weer eind juni een club dag organiseren. Hier zoeken wij vrijwilligers voor om deze dag in te vullen/mee te helpen te organiseren. Indien u ideeën heeft of zich op wilt geven om te helpen met de voorbereiding/organisatie dan kan dit via ons algemene e-mailadres: bestuur@gv-hercules.nl

Diploma's

Nelleke van der Steeg en Miranda Koster zijn druk bezig geweest met het behalen van het diploma assistent leider niveau 2. Op 8 december jl. mochten zij het Diploma in ontvangst nemen, van harte gefeliciteerd dames!



Hiernaast mocht Miranda Koster haar diploma voor de jury-opleiding TD2 in ontvangst nemen en Sharon Dijkhof heeft haar diploma voor jury-opleiding TD3 gehaald, beide proficiat!

Nieuw materiaal

Wij hebben nieuwe materialen kunnen aanschaffen voor een aantal geledingen binnen onze vereniging. Er zijn nieuwe hoezen gekomen voor de dikke matten, nieuwe yogamatten en een flikflakker.

De berging van G.V. Hercules in de gymzaal aan de Haverkampsweg heeft begin dit seizoen een grote schoonmaakbeurt gehad. Dankzij een aantal vrijwilligers is er veel opgeruimd en liggen alle materialen er weer strak in. Gedurende dit seizoen is gebleken dat andere gebruikers van de gymzaal hier minder waarde aan hechten en hebben dit bij de gemeente aangekaart. Wij hopen in samenwerking met de gemeente en de andere gebruikers van de zaal dat gedurende volgend seizoen onze berging en ons materiaal wel met zorg worden behandeld.

Wij blijven uiteraard ook kijken naar materiaal wat vernieuwd moet worden. Heeft u suggesties horen wij dit graag.

Sponsoring

Ook afgelopen seizoen was weer de clubkas actie van de Rabobank. Dit heeft ons een mooi geldbedrag opgeleverd, namelijk 375 euro! Ook zijn onze leden weer druk geweest met het verkopen van lootjes voor de grote clubactie. Dit heeft geresulteerd in een bedrag van 839,10 euro voor onze vereniging! In februari hebben wij in samenwerking met Topslagerij Van de Weg een worstenactie gehouden. Ook hier hebben onze leden weer hun uiterste best gedaan om de heerlijke worsten te verkopen aan familie en vrienden en hebben hiermee een prachtig bedrag van 536 euro opgehaald! Allemaal stuk voor stuk mooie bedragen die onze vereniging goed kan gebruiken voor onder andere aanschaf van nieuwe materialen.



Tevens hebben wij een sponsor weten te vinden in de Apotheek aan de Willem Tellstraat te Epe. Twee keer per jaar zullen zij de EHBO-koffer voor ons aanvullen. Hartelijk bedankt, wij waarderen dit zeer!

Kerstdemonstratie Epe Centrum 22 december 2018

In het centrum van Epe, bij een groot publiek, hebben de meiden van de 2de tot en met de 6de divisie op 22 december jl. een zeer geslaagde demonstratie gegeven. Tijdens de kerstmarkt hebben de meiden hun turnkwaliteiten laten zien op de air track voor de winkel van Kuyt Mode. Na de nodige voorbereidingen zijn zij rond de klok van 16.00 uur begonnen en hebben ieder half uur een voorstelling van 10 minuten gegeven. Na 5 voorstellingen moesten ze om 19.00 uur helaas stoppen vanwege de regen. Neemt niet weg dat het een groot succes was, waarvoor we natuurlijk al eerste Ilse Tellegen enorm willen bedanken. Zij heeft de demo georganiseerd en in elkaar gezet. Verder willen wij alle ouders die hebben geholpen bedanken en uiteraard onze sponsoren: Kwalitaria Epe, Tuinman Woninginrichting en Kuyt mode. Als laatste alle meisjes die hebben meegedaan bedankt voor jullie daverende inzet! Zonder jullie doorzettingsvermogen tijdens alle trainingen en deze dag in de kou en regen was het niet zo een succes geweest.



Algemene Ledenvergadering 21 februari 2019

Op 21 februari jl. was er in de Buurthoeve wederom onze jaarlijkse ledenvergadering. Om 20.00 uur stond de koffie en thee klaar voor onze leden en om 20.15 uur opende Astrid Hekman de vergadering.

Het bestuur heeft haar leden het afgelopen seizoen toegelicht alsmede het aankomende seizoen. De financiële situatie is besproken middels het financieel jaaroverzicht en ook is tijdens deze vergadering Monique Pet met instemming van de aanwezigen toegetreden als bestuurslid. Tevens heeft de voorzitter van G.V. Pegasus in Heerde in verband met de huidige en toekomstige samenwerking het woord gehad om zijn visie toe te lichten.

Ondanks de geringe opkomst kunnen wij spreken van een geslaagde ledenvergadering.

Afsluiting seizoen

Bij een seizoen van wekelijks keihard trainen en meerdere wedstrijden waar onze leden hebben laten zien wat zij allemaal kunnen en hier ook voor beloond zijn met prachtige resultaten hoort natuurlijk ook ontspanning.

Ilse is op een warme zaterdag met de meisjes van de B-selectie en pre-instapgroep in plaats van trainen in een turnhal lekker naar het Heerdestrand gegaan om daar te trainen afwisselend met leuke spelletjes en een koele duik in het water. Daarnaast mochten de meisjes van de pre-instapgroep bij 1 van de laatste lessen hun vriendinnetjes meenemen en hebben zij onder leiding van Miranda, Sharon en Esmee gesprongen op de grote trampoline en gezellig spelletjes gedaan. Ter afsluiting van het seizoen zijn de meiden van de B-selectie naar Krazy Kangaroo in Apeldoorn geweest om daarna lekker te BBQ-en. Na de BBQ hebben zij nog spelletje weerwolven gedaan. Alle leden bedankt voor jullie inzet dit seizoen en we zien jullie graag volgend seizoen weer terug in onze turnzalen. Ook alle trainsters en begeleiding bedankt voor alles en wij hopen dat jullie ook volgend seizoen weer klaar staan voor onze leden.



Social Media

Zoals u misschien wel weet zijn wij op het internet te vinden met onze eigen website:

www.gv-hercules.nl

Hier kunt alles vinden over onze vereniging en de verschillende disciplines die wij aanbieden, alsmede praktische zaken zoals het lesrooster, mededelingen vanuit het bestuur en contributie.

Wat u misschien niet weet is dat wij ook actief zijn op facebook:

www.facebook.com/gvherculespe en onze B-selectie heeft zelfs haar eigen Instagram account:

www.instagram.com/bselectiehercules

Like de pagina's om zo op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes en andere zaken.

Planning seizoen 2019/2020

De planning voor de turngeleding voor het volgend seizoen is voorlopig als volgt:

Ilse Tellegen neemt de turnmeiden van de 4^{de}, 5^{de} en 6^{de} divisie onder haar hoede met assistentie van Esmee van der Vlekkert.

De meisjes van de pre-instap groep worden volgend seizoen weer getraind door Esmee van der Vlekkert.

De recreanten meisjes/jongens worden volgend seizoen begeleid door Peter Bonhof.

Helaas hebben wij tot op heden nog geen invulling gevonden voor onze vacature voor train(st)er voor de 2^e en 3^{de} divisie waardoor wij dit niet kunnen aanbieden. De turnsters die in deze divisies trainen sluiten aan bij de training van G.V. Pegasus te Heerde. Mocht u een train(st)er kennen die interesse heeft horen wij dit uiteraard graag!

Het ouder-/kindgym wordt volgend seizoen gegeven door Peter Bonhof.

De planning voor de Freerunning volgend seizoen is voorlopig als volgt:

Seije Groenveld is helaas gestopt met lesgeven. Sebastiaan heeft dit overgenomen en gaat dit volgend seizoen ook weer oppakken. De Freerunning zal volgend seizoen niet meer plaatsvinden op de zaterdagochtend, maar op de woensdagmiddag/-avond. Tijden worden later bekend gemaakt zodra wij de zaalindeling met de gemeente Epe rond hebben.

De planning voor de lessen van Maureen Wellens:

Gedurende huidig seizoen en ook voor komend seizoen zal de Zumba les op woensdag in de gymzaal Haverkamp worden gegeven.

De les Kids Aerobics/dance zal helaas niet meer worden aangeboden

De andere geledingen blijven onveranderd qua leiding. Wel kunnen de huidige lestijden betreffende alle geledingen afwijken komend seizoen. Dit moet nog worden kortgesloten met de gemeente Epe in verband met de zaalhuur.

Agenda

Gedurende het seizoen vinden er verschillende wedstrijden plaats voor de verschillende divisies binnen onze vereniging. Voor actuele planning van deze wedstrijden kunt u terecht op de website van de KNGU: <http://oost.kngu.nl/nl/Wedstrijden/agenda.aspx>

Trainingen gaan in principe door tot aan de zomervakantie 2019 die begint op 20 juli as. Indien trainingen/lessen eerder stoppen zal u hierover worden geïnformeerd door de train(st)er. Trainingen voor volgend seizoen zullen beginnen in de eerste week van september.

Kleding

Om veilig te kunnen turnen en/of groepsspringen is het verplicht om een turnpakje te dragen. De leiding kan dan bij de oefeningen goed assisteren. Bij het turnen en/of groepsspringen in een T-shirt gaat dat wat moeilijker, dus minder veilig.

Leden die wedstrijden turnen dienen een speciaal wedstrijdturnpak van onze vereniging tijdens de wedstrijden te dragen en mogen trainen in een eigen turnpakje.

Wij attenderen u erop dat de turnpakjes van onze vereniging om de 3 jaar worden vernieuwd.

Contributie

Contributie is altijd bij vooruitbetaling verschuldigd en dient per kwartaal voldaan te worden. Ook over de vakantiemaanden bent u contributie verschuldigd.

Helaas zijn wij naar aanleiding van een stabiel prijsbeleid m.b.t. de contributie over de afgelopen jaren tegenover de helaas steeds duurder kosten betreffende o.a. zaalhuur met ingang van seizoen 2019/2020 genoodzaakt de contributie te verhogen. Dit voorstel is tijdens de algemene ledenvergadering op 21 februari jl. voorgedragen door de penningmeester conform het verenigingsbeleid en na stemming zijn de aanwezige leden hiermee akkoord gegaan. Zodra voor het bestuur duidelijk is wat komend seizoen de kosten zijn m.b.t. zaalhuur en dergelijke zal bepaald kunnen worden met hoeveel procent de contributie wordt verhoogd. Dit zal beperkt blijven tot maximaal 10%. Zodra de nieuwe tarieven bekend zijn zullen wij deze plaatsen op onze website.

Ledenmutaties kunt u uitsluitend schriftelijk melden aan de ledenadministratie.

Ledenadministratie:

N. van der Steeg

lagvhercules@outlook.com

Tel. 06-22880141

Vuursteenweg 4 te Epe

Voor meer informatie of voor het downloaden van inschrijf-/uitschrijfformulieren gaat u naar:

<https://www.gv-hercules.nl/vereniging/contributie/>

Afsluiting

De nieuwsbrief van G.V. Hercules Epe is hiermee een feit. Wij hopen u in de toekomst meerdere keren per seizoenjaar te voorzien van nieuwtjes, feiten en andere zaken middels onze nieuwsbrief. Als u hiervoor input heeft ontvangen wij deze uiteraard graag middels ons mailadres:

bestuur@gv-hercules.nl

De volgende nieuwsbrief zal wellicht minder uitgebreid zijn dan bovenstaande nieuwsbrief, maar wij hopen dat u met veel plezier de nieuwsbrief heeft gelezen. Wij wensen u een fijne zomervakantie en zien u graag volgend seizoen terug binnen onze vereniging.

