

# NIEUWSBRIEF GV HERCULES



## VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Het nieuwe sportseizoen is al enige tijd gestart. We hebben met z'n allen een sportieve start gemaakt. Zo langzamerhand gaan we richting de Sinterklaas en kersttijd. Een tijd met gezelligheid, spanning, kadootjes, en goedertierenheid.

We hebben een nieuwsbrief weer voor jullie gemaakt met informatie vanuit onze vereniging Hercules. Er staan weer leuke nieuwtjes, mededelingen en aanpassingen op de kalender, die we graag met jullie willen delen.

We hopen dat iedereen enthousiast wordt en vooral dat iedereen heel veel plezier heeft met de sport die ze uitoefenen.

Het bestuur van Hercules wenst jullie allen een plezierige tijd de komende feestdagen.

Met een sportieve groet namens het bestuur,

Astrid de Vries (Voorzitter)

Laura Poulissen (Secretaris)

Cees Beekhuis (Penningmeester)

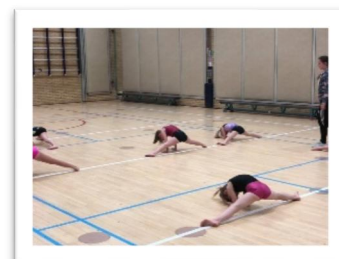
Marco Boezewinkel (Contacten)

Monique Pet (PR en communicatie)

Angelique Boezewinkel (ledenadministratie)

### In dit nummer

Voorwoord van de voorzitter	1
Nieuws vanuit de vereniging	2
Lesrooster 2019/2020	5
Agenda	6
Contributie	6
Afsluiting	6



## Nieuws vanuit de vereniging

### Wijzigingen binnen de vereniging

Het seizoen is weer begonnen en onze train(st)ers zijn weer volop aan de gang om leuke lessen voor iedereen te verzorgen. Zoals u al heeft gelezen in onze vorige nieuwsbrief heeft per 1 september 2019 Peter Bonhof de recreantengroepen overgenomen van Sharon Dijkhof. Hij wordt hierbij ondersteunt door meerdere assistentes vanuit onze vereniging.

Bij het dames turnen heeft Ilse Tellegen naast de meiden uit de 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> divisie ook de meiden uit de 4<sup>e</sup> divisie erbij gekregen. Om dit werkbaar te maken is er besloten om de gehele groep onder te verdelen in een onderbouwgroep en een bovenbouwgroep. Esmee van de Vlekkert ondersteunt haar tijdens deze lessen. Wij zien een goed seizoen tegemoet met deze 2 dames!

De andere lessen zijn allen weer opgepakt door de train(st)ers van vorig seizoen.

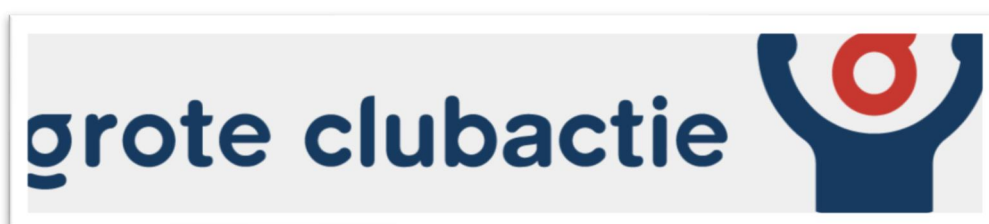
Binnen het bestuur komen er ook enkele wijzigingen. Nelleke van der Steeg heeft aangegeven helaas niet meer haar werkzaamheden voor de ledenadministratie op te kunnen pakken zoals zij dit graag wilt en daarom stopt zij met de ledenadministratie per 1 oktober 2019. Ontzettend jammer, maar een begrijpelijke keuze.

Gelukkig hebben wij iemand bereid kunnen vinden om de ledenadministratie van Nelleke over te nemen. Angelique Boezewinkel zal dit in het vervolg oppakken. Daar zijn wij uiteraard zeer blij mee en wensen haar dan ook veel succes!

Ook heeft binnen het bestuur Cees Beekhuis te kennen gegeven zijn taak als penningmeester neer te gaan leggen. Cees Beekhuis heeft enorm veel werk verricht om de contributie en dergelijke goed te laten verlopen en hier verbeterlagen ingemaakt onder andere door dit te digitaliseren en daar zijn wij hem uiteraard zeer dankbaar voor. Zijn opvolg(st)er zal dan ook in een gespreid bedje komen om het zo maar uit te drukken. Helaas hebben wij voor Cees nog geen opvolging kunnen vinden. Kent of bent u iemand die deze taak op u wilt nemen horen wij dit graag!

### Grote Club Actie

Ook dit jaar doen wij weer mee met de Grote Club Actie. Deze is op 14 september jl. van start gegaan. De boekjes met loten zijn inmiddels uitgedeeld aan de leden binnen onze vereniging en wij hopen dan ook dat iedereen met veel enthousiasme de loten gaan verkopen. Onze leden hebben tot 1 november de tijd om de loten te verkopen aan familie, vrienden, burens etc. Zoals in de begeleidende brief staat gemeld is er een leuke prijs te winnen voor het lid dat de meeste loten verkoopt. Iedereen veel succes!



## Sponsoring

Als vereniging zijnde zijn wij altijd op zoek naar sponsoren. O.a. de aanschaf van materiaal brengt uiteraard kosten met zich mee en zo zijn er wel meer voorbeelden te noemen waar wij een financiële bijdrage zeer op prijs stellen. Wij hebben al meerdere jaren een trouwe sponsor in Bouwbedrijf Braakman & Pannenkoek en de naam van Kuijt Mode Epe prijkt ook al enkele jaren op de trainingspakken die onze turndames tijdens de wedstrijden dragen. Maar we zien ook graag nieuwe sponsoren! Voor een nader te benoemen bedrag kan uw bedrijf onze vereniging ons financieel steunen. Hiervoor krijgt u o.a. een vermelding op de homepage van onze website en in onze nieuwsbrieven. Tips voor nieuwe sponsoren ontvangen wij dan ook graag!



## Veluws Turn Toernooi 19 oktober

Afgelopen 19 oktober turnden de 4e divisie en 5/6e divisie bovenbouw de eerste wedstrijd van het nieuwe seizoen bij het Veluws Turn Toernooi in Beekbergen. Het VTT is altijd een fijne voorbereiding voor het komende seizoen en leerzaam om te zien waar de meiden staan en waar nog aan gewerkt kan worden.

Voor sommige meiden was het de eerste wedstrijd voor hen in de selectie en voor sommigen meiden de eerste wedstrijd met keuze oefenstof. En wat is er ontzettend goed geturnd! G.V. Hercules was goed vertegenwoordigd op het podium en ook de meiden die net niet op het podium terecht kwamen hebben laten zien dat een goede voorbereiding het halve werk is! De uitslagen zijn als volgt:

Maud Klein Heerenbrink: 1<sup>e</sup> bij categorie Instap 2.

Robin Booij: 2<sup>e</sup> bij categorie Instap 1.

Joy Wagenaar: 1<sup>e</sup> bij categorie Jeugd 1.

Emma de Jong: 2<sup>e</sup> bij categorie Jeugd 2.

Amy Haas: 4<sup>e</sup> bij categorie Jeugd 2.

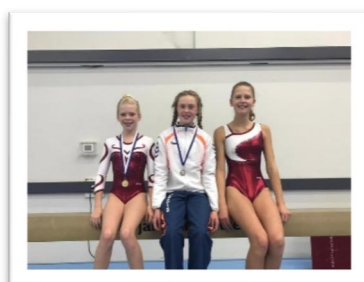
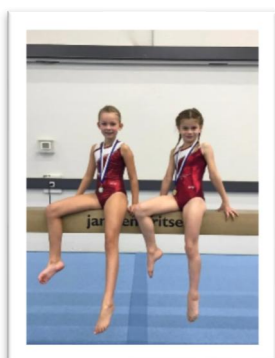
Marit ter Weeme: 2<sup>e</sup> bij categorie junior suppl. G

Lisa Boezewinkel: 3<sup>e</sup> bij categorie junior suppl. G

Marijke Gans: 4<sup>e</sup> bij categorie junior suppl. G

Naomi Wagenaar: 6<sup>e</sup> bij categorie junior suppl. F

Alle meiden super goed gedaan en ook een dikke pluim voor trainsters Ilse en Esmee!

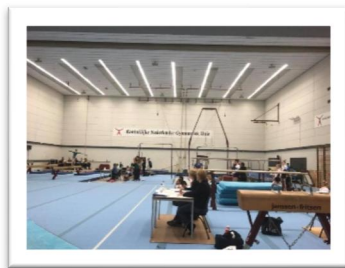


### Gezocht: nieuwe juryleden voor turnen dames!

De meisjes die bij G.V. Hercules in de selectie turnen hebben een aantal keren per jaar wedstrijden. Om deze wedstrijden te laten doorgaan zijn er ook voldoende juryleden nodig (2 per toetsel). Vanuit G.V. Hercules zijn we op zoek naar volwassenen, bijvoorbeeld oudere broers/zussen, ouders/verzorgers of opa's/oma's, die de rol van jurylid willen leren en uitvoeren.

Als aankomend jurylid volgt u eerst de cursus TD1 bestaande uit 4 delen met aansluitend een praktijkexamen en een digitale theorietoets. Als u slaagt voor de cursus TD1 mag u wedstrijden jureren voor turnsters uit de 5e en 6e divisie. Het jureren vindt meestal plaats in de directe omgeving.

Mocht u meer willen weten dan vindt u meer informatie over geplande cursussen TD1 op de site van de KNGU (<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/opleidingsagenda/sport-turnen-dames/type-opleiding>). Mocht u interesse hebben dan kunt u dit doorgeven via [bestuur@gv-hercules.nl](mailto:bestuur@gv-hercules.nl)



### Gezocht: bestuursleden!

Zoals u hierboven heeft kunnen lezen zijn er wat veranderingen binnen het bestuur. Nelleke van der Steeg heeft haar taak neergelegd en ook Cees Beekhuis zal binnenkort zijn taak als penningmeester neerleggen. Voor Nelleke van der Steeg hebben wij in Angelique Boezewinkel een goede opvolger gevonden. Helaas hebben wij nog niet iemand kunnen vinden die de taak van Cees Beekhuis als penningmeester wil overnemen. Ook zijn wij op zoek naar algemene bestuursleden. Dus draagt u onze vereniging een warm hart toe en wilt u graag meedenken over het reilen en zeilen binnen onze vereniging dan horen wij dit graag! Mocht u meer informatie willen hebben kunt u contact opnemen met onze bestuursleden.

### 100-jarig jubileum

Dit seizoen bestaat onze vereniging al 100 jaar! Al een eeuw lang geniet jong en oud van hun favoriete sport bij onze vereniging en wij hopen natuurlijk dat er nog vele mooie jaren bij mogen komen. Natuurlijk laten wij dit jubileum niet zomaar aan ons voorbij gaan en gaan wij hier de nodige aandacht aan besteden.

Wij kunnen alvast verklappen dat er op 6 juni 2020 een speciale avond wordt georganiseerd om dit heugelijke feit met al onze leden te vieren. Achter de schermen gaan wij druk aan de slag om een feestelijke avond voor te bereiden. T.z.t. ontvangt u van ons uiteraard een officiële uitnodiging met daarin de details. Mocht u zelf ideeën hebben over de invulling van deze avond of wilt u helpen met de organisatie horen wij dit uiteraard graag!

## Lesrooster Gymnastiekvereniging “Hercules Epe” 2019/2020

<b>Maandag</b> 15:15-16:15 uur 16:00-17:00 uur 17:00-18:00 uur 18:00-19:00 uur	Galm 55+ Turnen j/m 4-6 jaar Turnen j/m 7-8 jaar Turnen j/m vanaf 9 jaar	Gymzaal Klimtuin Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp	Geertje Gijsen Peter Bonhof Peter Bonhof Peter Bonhof
<b>Dinsdag</b> 14:00-15:00 uur 17:00-19:00 uur 19:00-21:00 uur	Conditiegym 50+ 4°/5°/6° divisie onderbouw 4°/5°/6° divisie bovenbouw	Kulturhus EGW Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp	Patricia Lodder Ilse Tellegen/Esmee v.d. Vlekkert Ilse Tellegen/Esmee v.d. Vlekkert
<b>Woensdag</b> 16:30-17:30 uur 17.30-18.30 uur 18:30-19:30 uur 19:30-20:30 uur	Freerunning 7-10 jaar Freerunning vanaf 11 jaar Zumba Galm 55+	Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp	Sebastiaan van Praag Sebastiaan van Praag Maureen Wellens Geertje Gijsen
<b>Donderdag</b> 17:30-19:30 uur	G-Gym	Gymzaal Haverkamp	Ruurd Kingma
<b>Vrijdag</b> 09:00-10:00 uur	Aerobics/steps	Kulturhus EGW	Patricia Lodder
<b>Zaterdag</b> 09:00-10:00 uur 10:00-11:00 uur 10:00-12:00 uur 12:30-14:30 uur 14:00-16:00 uur	Ouder/kind gym Gym/Turnen j/m 4-11 jaar Pre instap groep 5-7 jr. 4°/5°/6° divisie onderbouw 4°/5°/6° divisie bovenbouw	Gymzaal Klimtuin Gymzaal Klimtuin Gymzaal Haverkamp Faber Hal Heerde Faber Hal Heerde	Peter Bonhof Peter Bonhof Esmee van de Vlekkert Ilse Tellegen/Esmee v.d. Vlekkert Ilse Tellegen/Esmee v.d. Vlekkert



**De eerste 2 lessen zijn gratis!**

Voor meer informatie:  
zie onze website [www.gv-hercules.nl](http://www.gv-hercules.nl) of kom langs bij 1 van onze lessen.



## Agenda

Gedurende het seizoen vinden er verschillende wedstrijden plaats voor de verschillende divisies binnen onze vereniging. Voor actuele planning van deze wedstrijden kunt u terecht op onze website of de website van de KNGU: <http://oost.kngu.nl/nl/Wedstrijden/agenda.aspx>

Inmiddels is de wedstrijdplanning vanuit de KNGU voor dit seizoen bekend en zijn de ontbrekende gegevens op onze website ingevuld en niet langer onder voorbehoud.

Ter ere van ons 100-jarig jubileum willen wij graag op **6 juni 2020** een gezellige feestavond organiseren voor onze leden. Wat, waar en hoe laat hoort u binnenkort van ons, maar houd alvast een plekje vrij in uw agenda!

## Contributie

Contributie is altijd bij vooruitbetaling verschuldigd en dient per kwartaal voldaan te worden. Ook over de vakantiemaanden bent u contributie verschuldigd.

Voor de tarieven en meer informatie kunt u terecht op onze website:

<https://www.gv-hercules.nl/vereniging/contributie/>

hier kunt u ook terecht voor het downloaden van in-/uitschrijfformulieren.

Ledenmutaties kunt u uitsluitend schriftelijk melden aan de ledenadministratie:

Mevrouw A. Boezwinkel  
Willem Dreeslaan 95 te Epe  
[lagvhercules@outlook.com](mailto:lagvhercules@outlook.com)

## Afsluiting

De eerste nieuwsbrief van G.V. Hercules Epe voor seizoen 2019/2020 is hiermee een feit. Wij hopen dat u de nieuwsbrief met plezier heeft gelezen en dat u net zoveel zin heeft in het nieuwe seizoen als wij dit hebben. Indien u zelf graag iets terug wenst te zien in onze nieuwsbrief of een leuk nieuwtje/weetje heeft of wat anders dat in de nieuwsbrief mag komen ontvangen wij dit uiteraard graag middels ons mailadres: [bestuur@gv-hercules.nl](mailto:bestuur@gv-hercules.nl)

