

NIEUWSBRIEF GV HERCULES



VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Het is voor iedereen een bewogen periode geweest de afgelopen maanden. En we zijn nog niet waar we willen zijn met z'n allen.

Voor ons als vereniging hebben we het zeker niet makkelijk gehad. Er hebben wel wat veranderingen plaatsgevonden en er zijn beslissingen gemaakt op bepaalde gebieden binnen onze vereniging.

Zo konden wij helaas geen gebruik maken van de gemeente zalen voor vele lessen. Maar door de creativiteit van de trainers, hebben gelukkig toch nog veel leden kunnen sporten.

We willen jullie als leden bedanken voor alle steun en begrip die jullie hebben gehad de afgelopen maanden. Ook willen we onze trainers bedanken voor hun positiviteit en creativiteit in deze bewogen periode.

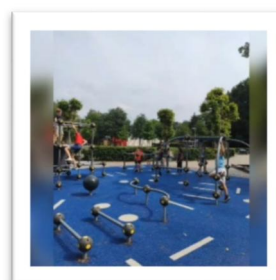
We hopen dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad, waarin de rust een beetje kon wederkeren. Het nieuwe seizoen staat alweer voor de deur en wij hopen dat u er net zoveel zin in heeft als wij dit hebben!

Met een sportieve groet namens het bestuur,

Astrid de Vries (Voorzitter)
 Laura Poulissen (Secretaris)
 Arjan Dul (Penningmeester)
 Marco Boezewinkel (Relatiebeheer)
 Monique Pet (PR)
 Angélique Roseboom (ledenadministratie)

In dit nummer

Voorwoord van de voorzitter	1
Nieuws vanuit de vereniging	2
Corona en de gevolgen	2
Lesrooster 2020-2021	4
Afsluiting	5



Nieuws vanuit de vereniging

Wijzigingen binnen de vereniging

Het seizoen 2019/2020 is ten einde en onze vereniging kijkt ondanks de bijzondere tijden waarin we momenteel leven weer uit naar een nieuw seizoen waar wij hopelijk al onze leden weer aan het sporten kunnen krijgen in de verschillende accommodaties.

Per 1 mei 2020 heeft Seije Groeneveld de lessen Freerunning van Sebastiaan van Praag overgenomen en staat hij na een jaar afwezigheid weer voor de enthousiaste groepen. Seije gaat ook aankomend seizoen weer door met het geven van de Freerunlessen.

Patricia Lodder heeft aangegeven dat zij volgend seizoen helaas moet stoppen met het lesgeven bij de conditiegym en de aerobics/steps in het Kulturhus EGW vanwege persoonlijke omstandigheden. Uiteraard vinden wij dit bijzonder jammer, maar hebben alle begrip voor haar situatie. Helaas hebben wij geen nieuwe trainster kunnen vinden voor deze groepen en hebben wij gekeken naar mogelijkheden binnen onze vereniging. Wij hebben het volgende alternatief kunnen regelen: de leden die gebruik maken van de aerobics/steps lessen op vrijdagochtend kunnen op woensdagavond aansluiten bij de Zumba lessen van Maureen Wellens. Zij heeft aangegeven dat zij hen graag ontvangt en ook aerobics/steps onderdelen zal invoegen in haar lessen. De leden die gebruik maakten van de conditiegym kunnen zich aansluiten bij de GALM lessen van Geertje Gijzen op maandag of woensdag. De betreffende leden zijn inmiddels via de mail hierover ingelicht.

Esme van de Vlekkert heeft aangegeven dat zij vanwege een nieuwe baan niet meer op zaterdag beschikbaar kan zijn. Gelukkig blijft zij wel bij ons als trainster voor de jong talentengroep en de nieuw opgerichte turngroep 16+. Deze lessen vinden plaats op de dinsdagen.

Helaas heeft nog een trainster aangegeven niet langer haar groepen te kunnen begeleiden. Dit betreft Ilse Tellegen, onze trainsters voor de turnselectie 4^e t/m 6^e divisie. Ook zij heeft een nieuwe baan gekregen en ziet helaas geen mogelijkheid om het trainen en begeleiden van de meiden de aandacht te geven die het verdient. Het bestuur kon op deze korte termijn niet een waardige opvolger vinden en heeft daarom contact opgenomen met G.V. Pegasus voor een samenwerking. In het verleden hebben wij vaker samengewerkt met G.V. Pegasus en dit is van beide kanten goed bevallen. G.V. Pegasus heeft toegezegd de meiden van de turnselectie te kunnen opvangen en verder te begeleiden. De meiden van de turnselectie kunnen dan ook vanaf aankomend seizoen terecht bij G.V. Pegasus om zich daar verder te ontwikkelen op het niveau dat zij al waren ingeslagen onder begeleiding van Ilse. G.V. Pegasus heeft hiervoor speciaal enkele zomertrainingen aangeboden om de turnsters kennis te laten maken met de trainsters, zodat zij een weloverwogen keuze kunnen maken. De ouders/verzorgers van de betreffende turnsters zijn hierover middels een aparte mail ingelicht.

Corona en gevolgen voor de vereniging

In onze vorige nieuwsbrief in maart hebben wij aan moeten geven dat wij conform de richtlijnen van het RIVM en het advies vanuit de KNGU de trainingen/lessen moesten stopzetten. Dit om ervoor te zorgen dat het virus COVID-19, oftewel het Corona Virus, zich niet verder zou verspreiden onder de bevolking. Inmiddels zijn wij enkele maanden verder en ondanks dat het virus niet verdwenen is heeft de Nederlandse bevolking weer wat meer bewegingsruimte. Wij hopen uiteraard dat u nog steeds in goede gezondheid verkeert en gehoor geeft aan de maatregelen die zijn afgekondigd door ons kabinet.

In mei mochten jeugdleden van clubs weer sporten, mist dit buiten plaatsvond en voldeed aan de diverse richtlijnen die waren opgesteld. Dit heeft bij gymverenigingen voor de nodige uitdagingen gezorgd en zo ook voor onze vereniging. Na overleg en goedkeuring vanuit de Gemeente Epe hebben wij de lessen voor de turngroepen van maandag/zaterdag, de turnselectie en de preinstapgroep buiten kunnen verzorgen op het grasveld achter de gymzaal Haverkamp mits het weer het toeliet. De turngroepen van maandag moesten hierdoor wel opgesplitst worden en ook de tijden van de groepen waren gewijzigd ten opzichte van het reguliere lesrooster. Het freerunnen heeft Seije weer begin juni kunnen oppakken in samenspraak met de Hoge Weerdschool in Epe. Zij stelden hun schoolplein beschikbaar voor deze groepen zodat de groepen gericht konden werken met de aanwezige toestellen.

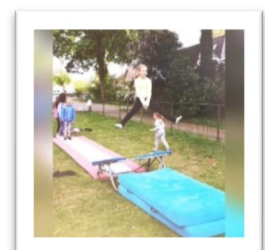
Nadat bekend werd gemaakt dat ook volwassenen weer mochten sporten in de buitenlucht mits de richtlijnen van het RIVM werden gehanteerd heeft Patricia Lodder de aerobics/steps les kunnen oppakken en ook de zumbalessen van Maureen Wellens konden worden hervat dankzij een lid dat haar tuin beschikbaar had gesteld. De andere lessen lagen helaas stil, omdat dit lessen betreffen waar er gezondheidsrisico's meespelen en/of veiligheidsrisico's.

Per 1 juli jl. heeft de overheid aangegeven dat het binnensporten weer mogelijk is. Heugelijk nieuws natuurlijk, maar helaas heeft de Gemeente Epe aangegeven dat zij nog niet sporters kunnen toelaten in de gemeentelijke gymzalen. Dit in verband met de regels en richtlijnen die hieraan worden gesteld en Gemeente Epe hier (nog) niet aan heeft kunnen voldoen. Inmiddels hebben wij van de Gemeente Epe doorgekregen dat wij weer gebruik mogen maken van de gemeentelijke gymzalen en kunnen wij seizoen 2020/2021 starten per 31 augustus. Het lesrooster hiervoor vindt u verderop in deze nieuwsbrief. Hier zit wel de kanttekening bij dat de GALM 55+ lessen nog niet opgestart worden i.v.m. de leeftijd van de deelnemers en de gezondheidsrisico's met betrekking tot het COVID-19 virus.

Betreffende de contributie: Van overheidswege waren wij gesommeerd alle clubactiviteiten te stoppen, in ieder geval tot en met 11 mei. Hierbij is dus sprake van overmacht door de maatregelen die de overheid heeft moet nemen voor het (optimaal) bedwingen van het coronavirus, in het belang van ons allen. Ook al zijn de lessen en de wedstrijden gestopt, de kosten die de club normaal gesproken maakt, gaan (bijna) allemaal gewoon door. Denk daarbij aan o.a. zaalhuur en de technische leiding die wij in dienst hebben en ook afhankelijk zijn van hun salaris. Als G.V. Hercules de contributie zou stoppen, zou dat een grote financiële strop voor ons als club betekenen. Met mogelijk grote gevolgen voor de toekomst. Hierom is er door het bestuur besloten om de contributie wel te innen de afgelopen periode.

Echter begrijpen wij dat enige compensatie hierin is gewenst. Hierom is er besloten om het volgende aan te bieden aan onze leden: Er zal een maand restitutie worden verleend. Dit zal worden verrekend in de factuur voor de contributie van het eerste verenigingskwartaal van 2020/2021 (september, oktober, november). Dit wordt geïnd omstreeks 26 november 2020. Voor de meiden van de turnselectie zal een andere constructie worden bedacht, aangezien zij vanaf september contributie dienen te betalen aan G.V. Pegasus. Voor de leden die les hadden van Patricia Lodder en niet doorgaan in een andere les is tevens een andere constructie bedacht. Zij worden binnenkort hierover geïnformeerd.

Als laatste willen wij iedereen bedanken die afgelopen periode met ons heeft meegedacht/-gewerkt aan oplossingen om ons sportaanbod middels aangepaste vormen aan te kunnen bieden of ons op andere wijze heeft kunnen steunen en voor het tonen van begrip omtrent de beslissingen die wij als bestuur hebben moeten maken in deze bijzondere tijden.



Lesrooster Gymnastiekvereniging “Hercules Epe” 2020/2021

Maandag 15:15-16:15 uur 16:00-17:00 uur 17:00-18:00 uur 18:00-19:00 uur	Galm 55+ Turnen j/m 4-6 jaar Turnen j/m 7-8 jaar Turnen j/m vanaf 9 jaar	Gymzaal Klimtuin Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp	Geertje Gijsen Peter Bonhof Peter Bonhof Peter Bonhof
Dinsdag 17:00-19:00 uur 19:00-21:00 uur	Pre instap groep 5-7 jr. Turnen senioren (vanaf 16 jr.)	Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp	Esmee v.d. Vlekkert Esmee v.d. Vlekkert
Woensdag 16:30-17:30 uur 17:30-18.30 uur 18:45-19:45 uur 20:00-21:00 uur	Freerunning 7-10 jaar Freerunning vanaf 11 jaar Zumba Galm 55+	Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp Gymzaal Haverkamp	Sebastiaan van Praag Sebastiaan van Praag Maureen Wellens Geertje Gijsen
Donderdag 17:30-19:30 uur	G-Gym	Gymzaal Haverkamp	Ruurd Kingma
Zaterdag 09:00-10:00 uur 10:15-11:15 uur	Ouder/kind gym Gym/Turnen j/m 4-11 jaar	Gymzaal Klimtuin Gymzaal Klimtuin	Peter Bonhof Peter Bonhof



De eerste 2 lessen zijn gratis!

Voor meer informatie:
zie onze website www.gv-hercules.nl of kom langs bij 1 van onze lessen.



De lessen starten weer op maandag 31 augustus 2020 m.u.v. de GALM 55+ lessen.

Pro Carwash Actie

Wellicht heeft u het al zien langskomen op onze facebook pagina of op een ander social media platform. Pro Carwash had een superleuke actie op touw gezet om zo de verenigingen binnen de gemeente Epe en Heerde te steunen in deze moeilijke tijden. Als u uw auto wast bij Pro Carwash in Epe kreeg u van 1 juni t/m 1 augustus een unieke code. Met deze code kon u € 1,- doneren aan een vereniging naar keuze. Meerdere hebben hierbij ook aan onze vereniging gedacht. Wij danken u voor uw donatie en Pro Carwash voor het organiseren van deze leuke actie.



Veilig sportklimaat

Afgelopen weken is er veel ophef geweest in de turnwereld door de verhalen van (oud)turnsters over mentale en fysieke mishandeling door trainers. Verschrikkelijk nieuws wat gevolgen heeft voor meerdere betrokkenen. De KNGU heeft aangegeven hier onderzoek naar te doen en maatregelen te treffen. Wij hopen dat dit onderzoek grondig zal plaatsvinden en dat ook de KNGU binnen haar organisatie de nodige maatregelen zal treffen zodat haar leden zich ook gehoord voelen als zij meldingen over misbruik maken. Wij als vereniging staan uiteraard voor een gezond en veilig sportklimaat voor onze leden en willen dan ook dat zij zich te allen tijde fijn en veilig voelen in onze sportaccommodaties en bij het beoefenen van hun favoriete sport. Mocht u/uw kind dit anders ervaren horen wij dit als bestuur graag, zodat wij hier actie op kunnen ondernemen.



Afsluiting

Wij hopen dat u met plezier onze nieuwsbrief heeft gelezen en dat u met net zoveel enthousiasme uitkijkt naar het nieuwe seizoen als dat wij doen. Gelukkig is het sporten in de gymzalen weer mogelijk en als iedereen de adviezen vanuit de overheid opvolgt hopen wij dat dit ook het gehele seizoen mogelijk zal zijn. Wij zien u graag weer terug begin september!

Indien u zelf graag iets terug wenst te zien in onze nieuwsbrief of een leuk nieuwtje/weetje heeft of wat anders dat in de nieuwsbrief mag komen ontvangen wij dit uiteraard graag middels ons mailadres: bestuur@gv-hercules.nl